

SAINT GONDON



MENUS

Restaurant Scolaire et Centre de Loisirs

Septembre 2024

M *Fait Maison*

S *Crudités & légumes de saison*

L *Local*

SEMAINE N° 36 DU 2/09 au 6/09

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------------|---------------------------------|-----------------------------|---|----------------------------------|----------------------------------|
| Entrée | <i>Concombres</i> MSL | <i>Salade</i> MSL | <i>Taboulé</i> M | <i>Tomates</i> MSL | <i>Rosette</i> |
| Plat principal | <i>Boulettes de bœuf VF</i> | <i>Rôti de Porc</i> | <i>Gratin de courgettes</i> MSL | <i>Végétal</i> | <i>Poisson</i> |
| Accompagnement | <i>Riz</i> | <i>Haricots verts</i> | | <i>Carottes</i> MSL | <i>Epinard</i> |
| Produit laitier | <i>Fromage</i> | <i>Fromage</i> | <i>Fromage</i> | <i>Fromage</i> | <i>Fromage</i> |
| Dessert | <i>Crème dessert</i> | <i>Compote</i> M | <i>Yaourt</i> | <i>Tarte aux pommes</i> L | <i>Salade de fruits</i> M |
| Goûter | | | | | |

SEMAINE N° 37 DU 9/09 au 13/09

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------------|------------------|---------------|-------------------|----------------------------|---------------------------|
| Entrée | Tomates MSL | Salade MSL | Concombres MSL | Carottes râpées | Salade de quinoa M |
| Plat principal | Steak haché | Saucisses | Rôti de porc | Aiguillettes de volaille | Poisson |
| Accompagnement | Haricots verts | Frites | Carottes MSL | Courgettes MSL | Choux fleur |
| Produit laitier | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage blanc |
| Dessert | Compote M | Fruit | Glace | Salade de fruits MS | Biscuit |
| Goûter | | | | | |

SEMAINE N° 16/09 DU 20/09

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------|------------------------------|-----------------|------------------------|-------------------|---------------------|
| Entrée | Concombres MSL | Salade MSL | Carottes râpées MSL | Tomates MSL | Pâté de Foie L |
| Plat principal | Ravioles BIO aux épinards | Moussaka MSL | Saucisses | Rôti de porc L | Poisson |
| Accompagnement | | | Frites | Haricots verts | Carottes MSL |
| Produit laitier | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage |
| Dessert | Fruits | Glace | Fruit | Yaourt aux fruits | Salade de Fruits MS |
| Goûter | | | | | |

SEMAINE N° 23/09 DU 27/09

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------|-----------------|---------------------|--------------------------|------------------|----------------------------|
| Entrée | Salade MSL | Taboulé M | Betteraves rouges MSL | Tomate MSL | Carottes râpées MSL |
| Plat principal | Nuggets végétal | Viande égrenée VF | Escalope à la crème | Rôti porc | Poisson |
| Accompagnement | Frites | Ratatouille MSL | Haricots verts | Petits pois | Gratin de choux fleur M |
| Produit laitier | Fromage | Yaourt nature sucré | Fromage | Fromage | Fromage |
| Dessert | Fruit S | Biscuit | Glace | Salade fruits MS | Crème dessert |
| Goûter | | | | | |