

SAINT GONDON



MENUS

Restaurant Scolaire et Centre de Loisirs

Novembre 2024

M *Fait Maison*

S *Crudités & légumes de saison*

L *Local*

SEMAINE N°45 DU 4/11 AU 8/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	<i>Carottes râpées</i> MSL	<i>Salade</i>	<i>Macédoine</i>	<i>Potage</i> MSL	<i>Betteraves rouges</i> MSL
Plat principal	<i>Paupiettes VF</i>	<i>Saucisse</i>	<i>Escalope VF</i>	<i>Steak Haché VF</i>	<i>Poisson</i>
Accompagnement	<i>Haricots verts</i>	<i>Frites</i>	<i>Carottes</i> MSL	<i>Petits pois</i>	<i>Epinard</i>
Produit laitier	<i>Fromage blanc</i>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>
Dessert	<i>Madeleine</i>	<i>Fruit S</i>	<i>Fruit S</i>	<i>Salade de fruits M</i>	<i>Crème dessert</i>
Goûter	<i>Banane et gaufrette</i>	<i>Pain, beurre et chocolat</i>	<i>Marbré</i>	<i>Pom'pote et madeleine</i>	<i>Cookies</i>

SEMAINE N° 46 DU 12/11 AU 15/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée		Salade MSL	Carottes râpées MSL	Rosette	Potage MSL
Plat principal		Végétal	Jambon	Rôti de dindonneau L	Poisson
Accompagnement		Haricots verts	Purée MSL	Carottes MSL	Riz
Produit laitier		Fromage	Fromage Blanc	Fromage	Fromage
Dessert		Moelleux au chocolat	Biscuit	Fruit S	Salade de fruits M
Goûter		Viennoise Pépites chocolat	Lait et céréales	Pain et St Môret	Kangoo

SEMAINE N° 47 DU 18/11 AU 22/11

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Entrée

Salade
MSL

Betteraves rouges
MSL

Taboulé

Endives
MSL

Potage
MSL

Plat principal

Tex Mex

Rôti de porc

Steak Haché VF

Lasagnes
M

Poisson

Accompagnement

Frites

Choux Blanc
MSL

Haricots verts

Carottes
MSL

Produit laitier

Fromage

Fromage blanc

Fromage

Fromage

Fromage

Dessert

Fruit S

Madeleine

Yaourt

Compote M

Tarte aux pommes L

Goûter

Fromage blanc et
bastogne

Pain, beurre et
confiture

Gouter préparé

Pain et emmental

BN

SEMAINE N° 48 DU 28/11 AU 29/11

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Entrée

Salade
MSL

Potage
MSL

Salade
MSL

Choux rouges
MSL

Feuilleté au jambon
M

Plat principal

Saucisses

Végétal

Pâtes carbonara

Bourguignon

Poisson

Accompagnement

Lentilles M

Haricots Verts

Carottes et pommes
de terre

Choux fleur

Produit laitier

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Dessert

Compote

Crème dessert

Fruit S

Fruit S

Salade de fruits
MSL

Goûter

Pomme et
dinsaure

Pain, beurre et miel

Compote et galette St
Michel

Pain et Kiri

Pépito