

# SAINT GONDON



## MENUS

Restaurant Scolaire et Centre de Loisirs

Septembre 2024

**M** *Fait Maison*

**S** *Crudités & légumes de saison*

**L** *Local*

**SEMAINE N° 36 DU 01/09 AU 05/09**

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>Entrée</b>	<i>Concombres MLS</i>	<i>Tomates MLS</i>	<i>Carottes râpées MLS</i>	<i>Salade MLS</i>	<i>Taboulé M</i>
	<b>Plat principal</b>	<i>Viande égrenée VF</i>	<i>Aiguillette de poulet</i>	<i>Gratin de courgettes MLS</i>	<i>Saucisses</i>	<i>Poisson</i>
	<b>Accompagnement</b>	<i>Pâtes</i>	<i>Haricots verts</i>		<i>Frites</i>	<i>Carottes MLS</i>
	<b>Produit laitier</b>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>
	<b>Dessert</b>	<i>Compote M</i>	<i>Glace</i>	<i>Crème dessert</i>	<i>Fruit</i>	<i>Yaourt aux fruits</i>
	<b>Goûter</b>	<i>Marbré</i>	<i>Pain, beurre et chocolat</i>	<i>Céréales et lait</i>	<i>Pom'pot et madeleine</i>	<i>Cookies</i>

**SEMAINE N° 37 DU 08/09 AU 12/09**

	▶	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Entrée</b>		<i>Salade LS</i>	<i>Carottes râpées MLS</i>	<i>Tomates MLS</i>	<i>Concombres MLS</i>	<i>Pâté de foie L</i>
<b>Plat principal</b>		<i>Steak haché VF</i>	<i>Rôti de porc</i>	<i>Escalope</i>	<i>Végétal</i>	<i>Poisson</i>
<b>Accompagnement</b>		<i>Choux fleurs</i>	<i>Ratatouille MLS</i>	<i>Haricots verts</i>	<i>Riz</i>	<i>Epinards</i>
<b>Produit laitier</b>		<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>
<b>Dessert</b>		<i>Fruit</i>	<i>Crème dessert</i>	<i>Glace</i>	<i>Compote M</i>	<i>Salade de fruits M</i>
<b>Goûter</b>		<i>Brioche et confiture</i>	<i>Pain et chocolat</i>	<i>Raisin et boudoirs</i>	<i>Yaourt et craquinette</i>	<i>Kangoo</i>

**SEMAINE N°38 DU 15/09 AU 19/09**

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>Entrée</b>	<i>Salade MLS</i>	<i>Tomates MLS</i>	<i>Concombres MLS</i>	<i>Salade de pâtes M</i>	<i>Œufs mimosa M</i>
	<b>Plat principal</b>	<i>Nuggets</i>	<i>Gratin de courgettes MLS</i>	<i>Rôti de porc</i>	<i>Paupiette</i>	<i>Poisson</i>
	<b>Accompagnement</b>	<i>Frites</i>		<i>Flageolets</i>	<i>Haricots verts</i>	<i>Riz</i>
	<b>Produit laitier</b>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>
	<b>Dessert</b>	<i>Fruit</i>	<i>Yaourt aux fruits</i>	<i>Liégeois</i>	<i>Salade de fruits M</i>	<i>Fruit</i>
	<b>Goûter</b>	<i>Pomme et galette St Michel</i>	<i>Pain et kiri</i>	<i>Gouter préparé</i>	<i>Pain beurre et confiture</i>	<i>BN</i>

**SEMAINE N°39 DU 22/09 AU 26/09**

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>Entrée</b>	<i>Concombres</i> MLS	<i>Salade</i> MLS	<i>Taboulé</i>	<i>Tomates</i> MLS	<i>Feuilleté au chèvre</i> MLS
	<b>Plat principal</b>	<i>Viande égrenée</i> VF	<i>Lasagnes</i> <i>végétales</i> M	<i>Saucisses</i>	<i>Rôti de dindonneau</i>	<i>Poisson</i>
	<b>Accompagnement</b>	<i>Carottes</i> MLS		<i>Purée de courgettes</i> MLS	<i>Petits pois</i>	<i>Choux fleurs</i>
	<b>Produit laitier</b>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage blanc</i>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>
	<b>Dessert</b>	<i>Crème dessert</i>	<i>Compote</i> M	<i>Biscuit</i>	<i>Tarte aux pommes</i> L	<i>Salade de fruits</i> M
	<b>Goûter</b>	<i>Pain au lait et</i> <i>chocolat</i>	<i>Pain et emmental</i>	<i>Crème aux œufs et</i> <i>cookies</i>	<i>Petit suisse et</i> <i>gaufrette</i>	<i>Spritz chocolat</i>

# SEMAINE N°40 DU 29/09 AU 03/10

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>Entrée</b>	<i>Salade MLS</i>	<i>Betterave rouge MLS</i>	<i>Pâté de foie L</i>	<i>Carottes râpées MLS</i>	<i>Salade composée M</i>
	<b>Plat principal</b>	<i>Tex Mex de poulet</i>	<i>Moussaka MLS</i>	<i>Steak Haché VF</i>	<i>Rôti de porc</i>	<i>Poisson</i>
	<b>Accompagnement</b>	<i>Frites</i>		<i>Haricots verts</i>	<i>Flageolets</i>	<i>Courgettes MLS</i>
	<b>Produit laitier</b>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>
	<b>Dessert</b>	<i>Fruit</i>	<i>Yaourt</i>	<i>Crème dessert</i>	<i>Salade fruits M</i>	<i>Fruit</i>
	<b>Goûter</b>	<i>Bananes et petit cœur chocolat</i>	<i>Pain et camembert</i>	<i>Céréales et lait</i>	<i>Yaourt et bastogne</i>	<i>Dinosaure chocolat</i>