

SAINT GONDON



MENUS

Restaurant Scolaire et Centre de Loisirs

Janvier 2024

M Fait Maison

S Cuidités & légumes de saison

L Local

SEMAINE N° 2 DU 08/01 AU 12/01/2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Entrée</i>	Macédoine	Salade M S L	Carottes râpées M S L	Betteraves rouges M S L	Potage M S L
<i>Plat principal</i>	Paupiette de volaille	Steak haché	Escalope à la crème	Rôti de porc	Poisson
<i>Accompagnement</i>	Carottes M S L	Frites	Riz	Haricots verts	Choux fleurs
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
<i>Dessert</i>	Yaourt aux fruits	Fruit	Fruit	Compote M S L	Galette des rois L
<i>Goûter</i>					

SEMAINE N°3 DU 15/01 AU 19/01/2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Entrée</i>	Feuilleté au jambon M	Betteraves rouges MSL	Rosette	Potage MSL	Salade MSL
<i>Plat principal</i>	Viande égrenée VF	Blanquette M	Poulet	Végétal	Brandade
<i>Accompagnement</i>	Carottes MSL	Riz	Frites	Haricots verts	De Poisson
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Fromage	Fromage blanc	Fromage	Fromage
<i>Dessert</i>	Fruit	Compote MSL	Biscuit	Salade de fruits M	Crème dessert
<i>Goûter</i>					

SEMAINE N°4 DU 22/01 AU 26/01/2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Entrée</i>	Carottes râpées MSL	Salade MSL	Betteraves rouges MSL	Potage MSL	Pâté de foie L
<i>Plat principal</i>		Saucisse	Rôti de porc	Steak haché d'agneau	Poisson
<i>Accompagnement</i>	Lasagnes Végétales M	Frites	Gratin de choux fleurs M	Haricots verts	Epinards
<i>Produit laitier</i>	Fromage blanc	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
<i>Dessert</i>	Fruit	Fruit	Crème dessert	Salade de fruits MSL	Compote MSL
<i>Goûter</i>					

SEMAINE N°5 DU 29/01 AU 02/02/2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Entrée</i>	Roulé au fromage	Salade MSL	Carottes râpées MSL	Potage MSL	Betteraves rouges MSL
<i>Plat principal</i>	Rôti de porc	Hachi - parmentier	Pâtes Bolognaises M	Rôti de dindonneau L	Poisson
<i>Accompagnement</i>	Haricots verts	Végétal M	M	Petit-pois carottes	Choux-fleurs
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
<i>Dessert</i>	Fruit	Compote MSL	Fruit	Yaourt	Crêpe
<i>Goûter</i>					