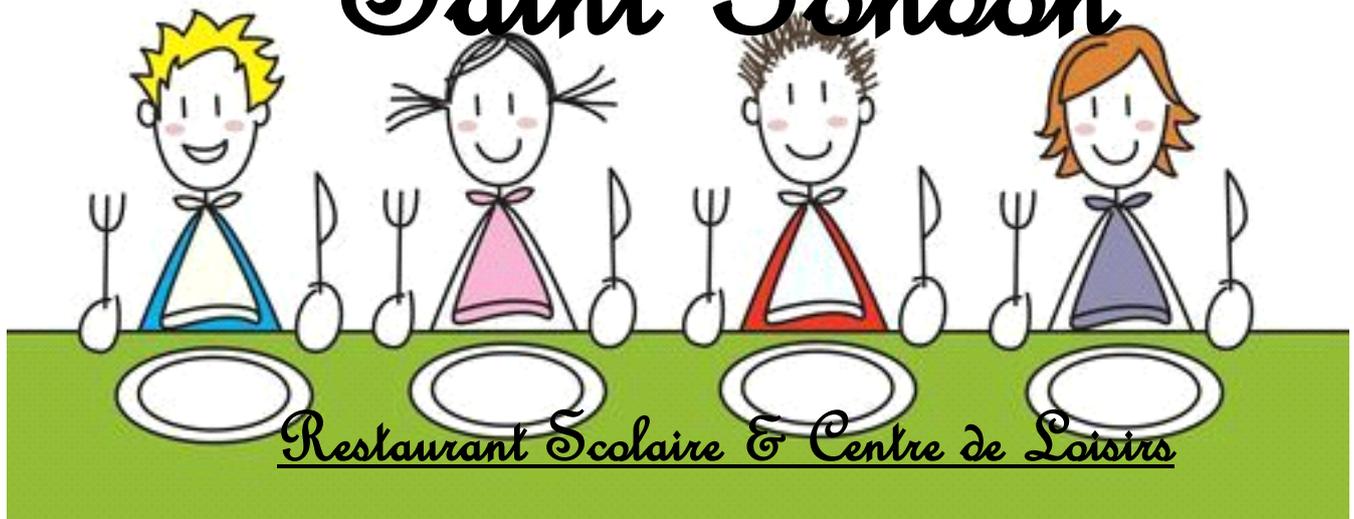


Saint Gondon



Novembre 2020

M Fait Maison

S Crudités & légumes de saison

L Local

Semaine n°45 du 02/11/2020 au 06/11/2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade bio S L M	Céleri rémoulade bio M	Betterave rouge bio S L M	Potage bio S L M	Quiche M
Plat principal	Nuggets de volaille	Steak haché bouchère	Poulet rôti	Jambon L	Poisson
Accompagnement	Frites	Choux fleur bio S L M	Petits pois	Haricots vert	Carottes bio S L M
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Compote M	Yaourt fruité	Crème dessert	Fruit	Salade de fruits M
Goûter	Banane et galette St Michel	Yaourt et biscuit	Brioche et chocolat chaud	Pain, beurre et confiture	Prince

Semaine n°46 du 09/11/2020 au 13/11/2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carotte râpée bio SLM	Salade bio SLM		Potage bio SLM	Macédoine mayonnaise
Plat principal	Steak haché de veau	Lasagnes Végétales		Roti de porc L	Poisson
Accompagnement	Haricots vert			Carottes SLM	Choux fleurs bio SLM
Produit laitier	Yaourt sucré	Fromage		Fromage	Fromage
Dessert	Biscuit	Crème dessert		Fruit	Salade de fruits M
Goûter	Pomme et gaufrette	Crêpe Wahou		Pain et kiri	Petits écolier

Semaine n°47 du 16/11/2020 au 20/11/2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade bio SLM	Betterave rouge SLM	Carotte râpée bio SLM	Choux rouge bio SLM	Potage SLM
Plat principal	Tex mex	Viande égrenée	Escalope	Saucisse L	Poisson
Accompagnement	Frites	Gratin de choux fleurs bio SLM	Pâtes	Lentilles M	Epinard
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Fruits	Salade de fruits M	Fruit	Tarte aux pommes L	Compote SLM
Goûter	Petit suisses et pompon	Compote et galette bretonne	Quatre quarts	Croissant et chocolat	Granola

Semaine n°48 du 23/11/2020 au 27/11/2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Rosette	Betterave rouge SLM	Salade bio SLM	Potage bio SLM	Feuilleté au fromage LM
Plat principal	Végétal	Bourguignon	Rôti de porc	Rôti de dindonneau L	Poisson
Accompagnement	Haricots verts		Frites	Choux fleur bio SLM	Carottes bio SLM
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Salade de fruits M	Yaourt	Fruits	Fruit	Compote M
Goûter	Clémentines et cookies	Liégeois et madeleine	Compote et pompon	Pain beurre et Benco	Barquette chocolat