**SAINT GONDON**



**MENUS**

**Restaurant Scolaire et Centre de Loisirs**

 **Janvier 2022**

 **M** Fait Maison  **S** Crudités & légumes de saison  **L** Local

**SEMAINE N° 1 DU 03/01 AU 07/01**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Salade BIO M **S L** | Cèleri **M S L** | Betterave rouge **M S L** | Carotte râpée BIO **M S L** | Potage BIO **M S L** |
| Plat principal | Steak haché | Rôti de porc **M L** | Escalope à la crème | Blanquette **M**  | Poisson |
| Accompagnement | Frites | Haricot vert | Carotte BIO **M S L** | Riz | Epinard |
| Produit laitier | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage |
| Dessert | Fruit | Salade de fruit | Yaourt  | Fruit | Galette **L** |
| Goûter | Banane et biscuit st Michel | Yaourt et madeleine | Gouter partagé | Pain beurre confiture | Madeleine |

**SEMAINE N° 2 DU 10/01 AU 14/01**

**Semaine n°…….du…../……. Au ……../………**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Rosette | Salade BIO **M S L**  | Carotte BIO **M**  | Potage BIO **M S L** | Feuilleté chèvre **M L** |
| Plat principal | Aiguillettes de poulet | Lasagne | Steak Haché | Végétal | Poisson |
| Accompagnement | Carotte BIO **M S L** | **M**  | Purée BIO **M S L** | Haricot vert | Choux Fleur BIO **M S L** |
| Produit laitier | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage |
| Dessert | Yaourt | Compote **M**  | Fruit | Mousse au chocolat | Salade de fruits **M**  |
| Goûter | Pomme et gaufrette | Crêpe Wahou | Fromage blanc et spéculos | Pain Kiri | Petit écolier et lait |

**SEMAINE N° 3 DU 17/01 AU 21/01**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Betterave rouge **M S L** | Salade BIO **M S L** | Céleri **M L** | Carotte râpée BIO **M S L** | Potage BIO **M S L** |
| Plat principal | Steak haché de veau | Saucisse **L** | Rôti de porc | Viande égrenée VF | Poisson |
| Accompagnement | Haricot vert | Frites | Flageolet | Gratin de choux fleur **M S L** | Riz |
| Produit laitier | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage |
| Dessert | Compote **M**  | Fruit | Fruit | Flan | Fruit |
| Goûter | Petit suisse | Compote et galette bretonne | Quatre quart | Croissant chocolat | Granola |

**SEMAINE N° 4 DU 24/01 AU 28/01**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Choux rouge | Feuilleté jambon | Carotte râpée BIO | Potage BIO | Salade BIO |
| Plat principal | Végétal | Rôti de dindonneau | Poulet rôti | Rôti de porc | Brandade de |
| Accompagnement | Petits pois | Carotte BIO | Pâte | Choux blanc | Poisson |
| Produit laitier | Fromage | Fromage | Fromage blanc | Fromage | Fromage |
| Dessert | Fruit | Salade de fruits | Biscuit | Crème dessert | Fruit |
| Goûter | Clémentines et cookies | Liégeois et madeleine | Pompote et oréo | Pain beurre et benco | Barquette et Chocolat |